











Le Point rose







491, avenue de la Croix d'Or 13320 BOUC BEL AIR 04 42 38 78 67























LA COMMUNE DE CABRIÈS LA SECTION ATHLÉTISME DE L'OLYMPIQUE CABRIÈS CALAS LE SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS

organisent sur le COMPLEXE SPORTIF RAYMOND MARTIN de CABRIÈS la

42^{ème} Cabro d'Or

SEMI-MARATHON - 10 KM - 5 KM - CABRIESSIENNE

le DIMANCHE 17 OCTOBRE 2021

RÈGI EMENT

1) LES COURSES: Semi Marathon 21.100 Km (barrière horaire au 10km à 10h30), 10 Km (distance ouverte au catégories Cadets/Cadettes), la Cabriessienne 7,5 Km et 5 Km (ouvert aux catégories Minimes/Cadets). Les coureurs non licenciés devront joindre au bulletin d'inscription, un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an. Autorisation parentale exigée pour les moins de 18 ans. 2) INSCRIPTIONS: Par internet sur le site www.genialp.com, ou sur place par chèque, à l'ordre de l'OCC ou par espèce.

Une partie du montant des inscriptions sera réservée à l'association "Le point Rose"

- 3) SANITAIRES : Des sanitaires, douches, vestiaires gardés et parking sont prévus sur place pour les participants.
- 4) DÉPART DES COURSES : Départs et Arrivées au complexe sportif Raymond MARTIN

SEMI MARATHON DÉPART : 09H15 - CABRIESSIENNE DÉPART : 10H00 - 10KM DÉPART : 10H05 - 5KM DÉPART : 10H15

- 5) RAVITAILLEMENTS: tous les 5Kms et à l'arrivée.
- 6) ASSURANCE: L'organisateur est couvert par une assurance responsabilité civile et décline toute responsabilité en cas d'accident physiologique immédiat ou futur. Individuelle accident: les licenciés bénéficient des garanties accordées par leur licence assurance. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.
- 7) LA PARTICIPATION à la course implique l'acceptation du présent règlement.
- 8) LES CONCURRENTS sont tenus d'emprunter la partie droite de la chaussée et de respecter le code de la route.Un service de sécurité est assuré tout au long du parcours, la surveillance médicale est assurée par la Croix Blanche.
- 9) UN CLASSEMENT Pour le 5km, 10km et le Semi Marathon, un classement général et par catégorie sera établi. Il n'y aura pas de cumul de récompenses. Bon d'achat aux 3 premiers Hommes et Femmes au scratch. Une coupe sera attribuée aux 3 premiers de chaque catégorie. Pour la Cabriessienne, une coupe sera attribuée aux 3 premières de la course.

UN TEE SHIRT MICROFIBRE SERA OFFERT À TOUS LES ARRIVANTS AINSI QUE LE REPAS.

INSCRIPTIONS

- Par internet: www.genialp.com / 04 92 54 36 25
- Inscription et retrait du dossart au complexe sportif Raymond Martin samedi 16 octobre 2021 de 15h à 19h

OCC 04 42 61 10 28 / contact@occ-omnisports.com

La licence est à présenter lors du retrait du dossard. Les coureurs non licenciés devront joindre au bulletin d'inscription, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an, conformément à la Loi.

L'organisation se réserve le droit d'annuler la manifestation en cas de force majeure (COVID, intempéries...).

Tout engagement est ferme et définitif et ne peut faire l'objet de remboursement quelque soit le motif.

Limite retrait des dossards et des inscriptions dimanche 17 octobre 2021 à 9h00 pour le 5 le 10km et le 7,5km.

Le repas des coureurs est offert

TARIFS	Institution (Institution)	17.6170 / 17.617.11		mpagnants	,
SEMI MARATHON	18€	20€	10€		
10km	15€	18€	10€		
5km	12€	15€	10€		
CABRIESIENNE	10€	12€	10€		

PROGRAMME OFFICIEL

Samedi 16 octobre 2021

- de 15h00 à 19h00 :
 - Village expo
 - Accueil
 - Inscriptions
 - Remise des dossards

Dimanche 17 octobre 2021

- 7h30 : ouverture des inscriptions / remise des dossards
- 9h15 : départ du semi
- 10h00 : départ Cabriessienne 7,5 km
- 10h05 : départ du 10 km
- 10h10 : départ du 5 km
- 11h30 : déjeuner/remise des récompenses

INFORMATIONS PRATIQUES



CHAMPIONNAT DE FRANCE

Le semi marathon, le 10 km et le 5km sont classants et qualificatifs pour le chpt de France F.F.A



DEVELOPPEMENT DURABLE

Des zones de «Propreté» seront présentes sur le parcours pour la récupération des gobelets GARDERIE GRATUITE Enfants des bénévoles :



- de 7h30 à 12h30 Enfants des coureurs (*Sur réservation*) : - de 9h00 à 12h30

VILLAGE EXPO - ANIMATIONS

Stands exposants produits régionaux et équipementiers du samedi 16 octobre 15h00 au dimanche 17

octobre 15h00 au dimanche 17

LE CHALLENGE DU NOMBRE

Le club ayant le plus grand nombre de participants MENEURS D'ALLURE

Meneurs d'allure sur les quatre distances. CHRONOMÈTRAGE ET CLASSEMENT

Possibilité de les consulter sur

www.genialp.com (Publication régulière de la liste des engagés)